

REV.0 23.02.2018



CENTRO BENESSERE - SPA

Per garantire a tutti il massimo comfort e relax all'interno del nostro centro benessere, ma soprattutto per il rispetto di tutti gli utilizzatori, vi preghiamo di osservare alcune semplici regole:

NORME GENERALI

- ✓ I bambini sotto i 14 anni sono ammessi solo nella zona piscina e soltanto accompagnati da un adulto.
- ✓ Considerate le proprietà dell'acqua termale è vietato l'accesso a signore in stato di gravidanza.
- ✓ L'accesso alla zona Spa è riservata ai maggiori di 18 anni.
- ✓ E' vietato accedere agli Spazi Spa se non introdotti dal personale del centro benessere.
- ✓ Il centro benessere è una zona dedicata al relax e al riposo. Gli ospiti sono pregati di parlare a bassa voce.
- ✓ Per accedere al Centro Benessere è obbligatorio indossare costume e ciabattine.
- ✓ Per gli attraversamenti o sosta in spazi comuni è fatto obbligo coprirsi con indumenti consoni e adeguati (telo, accappatoio ecc.).
- ✓ Prima di utilizzare le altre attrezzature è obbligatorio fare una doccia. In sauna è assolutamente vietato l'utilizzo della cuffia.
- ✓ E' vietato fumare in tutta la struttura, e introdurre cibi e bevande alcoliche.
- ✓ E' vietato l'uso di telefoni cellulari, radio, computer e altri dispositivi elettronici.
- ✓ E' vietato l'accesso a persone affette da malattie cutanee, infettive o contagiose oppure con ferite non completamente rimarginate, così come a persone con bende o cerotti.
- ✓ La direzione declina ogni responsabilità in caso di furti di danaro, valori o simili lasciati incustoditi.

- ✓ In caso d'infrazione la direzione o il personale si riservano di espellere, senza alcun rimborso, i trasgressori ed eventualmente interdirne il futuro ingresso.
- ✓ Per quanto non contemplato sul presente regolamento, fanno fede le disposizioni comunicate dal personale. La direzione declina ogni responsabilità per le conseguenze derivanti dall'inosservanza del presente regolamento e/o delle raccomandazioni del personale.

SPA Piscine Termali

- ✓ I bambini dai 4 anni e fino ai 14 possono accedere alla piscina soltanto accompagnati da un adulto e per un tempo non superiore ai 20 minuti. Gli accompagnatori adulti saranno tenuti a rispondere del comportamento dei minori.
- ✓ E' **vietato l'accesso ai minori** nelle piscine con idrogetti (percorso vascolare e vasche idromassaggio).
- ✓ Prima di accedere alla piscina/idro-percorso è obbligatorio fare una doccia accurata ed è necessario bagnare i piedi in soluzione antimicotica.
- ✓ Prima di accedere al reparto piscina è obbligatoria togliere le ciabattine, avendo cura di riporle nello spazio dedicato.
- ✓ L'utilizzo della cuffia è obbligatorio nelle tre vasche termali.
- ✓ E' vietato sedersi sui gradini della piscina.
- ✓ E' **vietato** tuffarsi dai bordi delle vasche, correre su tutta la superficie, spingere in acqua altri bagnanti e praticare azioni violente che potrebbero causare danni a persone o cose.
- ✓ E' vietato l'uso di maschere, pinne, oggetti gonfiabili.
- ✓ E' vietato nuotare.
- ✓ Si consiglia di sostare all'interno di ciascuna piscina termale per tempo non superiore ai 20 minuti.
- ✓ Si precisa che l'idro-percorso è un camminamento in vasche di acqua calda e fredda, dove è **vietato sostare**, si consiglia di percorrerlo per 20 minuti partendo dalla vasca di acqua calda, procedendo in senso antiorario.

SPA BAGNO TURCO – SAUNA – STANZA DEL SALE

- ✓ E' vietato l'accesso ai minori di 18 anni.
- ✓ Lasciare le ciabattine e gli oggetti metallici fuori dalle cabine sauna.

- ✓ Per ovvi motivi igienici nella sauna è obbligatorio utilizzare l'apposito telo sauna per sedersi o sdraiarsi sulle panche di legno.
- ✓ Per un corretto utilizzo delle attrezzature e degli spazi Spa si consiglia di chiedere indicazioni al personale.
- ✓ E' sconsigliato l'utilizzo di saune e bagni di vapore a persone in precarie condizioni di salute, in particolare il bagno turco è sconsigliato a persone con problemi di asma.
- ✓ Si consiglia l'utilizzo del bagno Turco, alternandolo con doccia fredda e poi calda, per un tempo non superiore ai 5 minuti e per un massimo di tre cicli. Tra un ciclo e un altro si consiglia un tempo di riposo.
- ✓ La sauna deve essere alternata con il frigidarium: docce fredde e momenti di riposo.
- ✓ Si consiglia, considerate le proprietà bioenergetiche del sale e il rilascio di ioni negativi di sostare all'interno della Stanza di Sale per un tempo di 20 minuti.

CENTRO ESTETICO - MASSAGGI SPA

Per non creare disagi alla gentile clientela, si chiede di rispettare gli orari degli appuntamenti. In caso di ritardi il Centro Benessere si riserva di ridurre il tempo del trattamento prenotato.

Per disdire gli appuntamenti è obbligo del cliente informare il personale del centro **almeno 12 ore prima**, la mancata disdetta comporterà l'addebito al cliente della quota totale del trattamento prenotato.

Dopo il trattamento estetico e/o massaggio per accedere alla Spa è obbligatorio fare la doccia.

ORARI

La SPA è aperta tutti i giorni dell'anno dalle 09.30 alle 20.00

Il Centro Estetico è aperto tutto l'anno dalle 9.30 alle 20.00 , per beneficiare dei trattamenti offerti è preferibile appuntamento al numero tel. 0525/570057 ; oppure all'indirizzo e-mail

centrobenessere@termebaistrocchi.it

La Direzione