

## ANTICA VIA DEL SALE



Partendo da Salsomaggiore Terme si arriverà all'area naturale protetta del Parco dello Stirone, si pedala in direzione di Castelnuovo Fogliani per raggiungere, in piena campagna, l'Abbazia di Chiaravalle della Colomba fondata nel 1136 secondo la regola cistercense. Zona di risorgive, coltivazioni e cascine costruite secondo i dettami dell'architettura spontanea, questa porzione della Bassa è attraversata dalla storica Via Francigena, mediamente ben indicata. Sulla via del ritorno, a Fidenza, vale la sosta la facciata romanica incompiuta del Duomo di Fidenza.

**Distanza:** 50 km

**Durata:** circa 5 ore,

**Percorso:** misto (asfalto/strade bianche), collinare

**Dislivello:** 600 metri

**Difficoltà:** medio-bassa

**Tipo di bicicletta:** , a pedalata assistita